



## Rapport d'activités Apnée - saison 2018 – 2019

### 1. Entraînement et compétition

Le 12<sup>ème</sup> Stage de préparation à la compétition, novembre 2018. Merci aux bénévoles : accueil d'un vingtaine d'athlètes venus de toute la France et d'une dizaine d'encadrants et bénévoles.

#### Suivi de l'équipe du CETACE et compétition :

Participation aux Manches de Coupe de France de Besançon, à la Coupe de Noël en décembre à Huningue, au Championnat inter-région à Belfort en janvier, au Championnat inter-régional Est et à l'ouverture de la Coupe de France à Epinal ainsi qu'aux Championnats de France avec des athlètes du CETACE et TPM : Philippe Chambrion, Loic Muller, Michaël Schaedelin et Jérôme Wolf.

A noter cette saison : une médaille de bronze pour Mickaël Schaedelin en 16X50m et une 4<sup>ème</sup> place pour Philippe au Championnat de France en bi-palmes.

6<sup>ème</sup> année de fonctionnement du centre d'entraînement dénommé CETACE (Centre d'Entraînement Technique d'Apnée en Compétition de l'Est), qui accueille au sein du TPM des athlètes d'autres clubs pour s'entraîner (Strasbourg, Sélestat et Langres).

Staff : Arnaud Ponche, Olivia Fricker, Robert Brunet et François Vo Dinh

Merci à Caroline Penninck qui a suivi certains des athlètes cette saison en tant qu'ostéopathe et nous as notamment accompagnés à Besançon, Epinal et Montluçon.

A noter quelques très belles perfs de nos athlètes cette saison :

- Oualid Ben Salem : 205 m en DYN, en début de saison
- Morgan Andro : 125m, lors des Cormorans (meilleure performance personnelle).
- Philippe Chambrion : 164m en bi-palmes (4<sup>ème</sup>) et 7'02 en statique au Championnat de France (meilleures performances personnelles)/
- Michaël Schaedelin : 179m en monoaplm et 3<sup>ème</sup> au France avec 12'25 en 16X50m
- Loic Muller : 6<sup>ème</sup> au France avec 13'06 en 16X50m et 13<sup>ème</sup> en 119 en DNF

**Nos compétiteurs masculins se maintiennent dans le Top 10 national !**

Merci à Manu qui a épaulé Olivia dans la ligne compétition afin d'assurer les entraînements et leur sécurisation continue.

Organisation du 16XTREM en novembre et de la Coupe des Cormorans, Championnat du Haut-Rhin en avril.

**APNÉE**

## 205 mètres pour Ben Salem

**Une trentaine de compétiteurs viennent de participer à la piscine de l'illberg à la 8<sup>e</sup> édition du XTrem Apnée de Mulhouse, où Oualid Ben Salem s'est illustré.**

La saison d'apnée a été lancée à Mulhouse. Comme chaque année, le Touring Plongée Mulhouse a organisé un stage d'un week-end suivi d'une compétition officielle, le XTrem Apnée de Mulhouse, qualificative pour les championnats de France. Une trentaine de compétiteurs se sont ainsi retrouvés à la piscine de l'illberg avec, déjà, de très belles performances à la clé pour certains d'entre eux. Ce qui laisse présager une saison record.

Les athlètes alsaciens se sont particulièrement montrés en forme. Oualid Ben Salem (TP Mulhouse) signe ainsi une grosse performance en monopalme avec une distance de 205 mètres.

ché sa qualification pour les France.

Dans la même catégorie, mais chez les filles, le podium est haut-rhinois et composé de Morgane Andro (TPM), qui s'offre l'or avec 108,70 m, suivie de Loraine Hartmann (TPM) avec 95,88 m et Michèle Maurer (ACA Colmar) avec 91,20 m.

En dynamique bi-palme, la Strasbourgeoise Hélène Gass termine troisième avec 94,10 mètres, derrière Agnès Veron (130 m, Aqua Sport Plongée) et Béatrice Del Negro (114 m, membre de l'équipe de France et licencié au CIA Hyères).

L'apnée de haut niveau sera de retour à Mulhouse lors de la Coupe des Cormorans, en avril prochain.

**Émilie JAFRATE**

**Un podium féminin 100 % haut-rhinois**

*« Le 200 mètres, en apnée, c'est quelque chose de mythique, souligne Olivia Fricker. Oualid est le seul en Alsace à avoir passé la barre des 200. La saison passée, le quatrième des championnats de France avait réalisé 204 mètres. Le résultat de Oualid, en début de saison de surcroît, laisse présager de belles choses et une place dans le top 3 ou 4 français, voire mieux ! »* L'apnéiste mulhousien a d'ores et déjà décro-

*« Attention, dans notre sport, cela peut aller très vite. Les athlètes sont souvent victimes de sur-entraînement. Ils ont tendance à ne pas s'arrêter et cela agit sur le mental, prévient Olivia Fricker, vice-présidente de la commission nationale apnée. Or le mental est primordial ! »*



Certains des apnéistes présents à l'illberg ont réalisé des performances prometteuses pour la suite de la saison.

DR/François Cetre

## 2. Passages de niveaux :

Apnéiste piscine : Cécile Desmeures, Severine Angonin, Alexandra L'Hôte, Sarah Guinault, Thierry Adloff, Manu Joly, Gaetan Fino, Paul Noehringer ;

Apnéiste confirmé eau libre : Xavier Herent, Robert Brunet et Morgan Andro ;

Apnéiste expert : Manu Siraud

Passage de l'Initiateur niveau 2 : Robert Brunet et Morgan Andro.

Nous avons 3 stagiaires pédagogiques IE1 Apnée : Xavier Herent, Bernard Rapp et Gilbert Groff.

Et Manu Siraud a passé avec succès le MEF1 apnée et est major de la promotion 2019 du Comité Est !

Merci à tous les cadres et tuteurs qui se sont investis dans ces formations cette saison : Olivia, Serge, Bruno, Philippe, Morgan et Arnaud.

### **3. Animations et activités diverses :**

**Organisation d'un stage exceptionnel sur la compensation avec le spécialiste Andrea Zuccari, les 23 et 24 mars.**

**Représentation de la section à l'AG du Comité Est et aux réunions de CODEP 68** par Arnaud, en tant que responsable de la Commission départementale apnée.

#### **Organisation de 15 sorties.**

Ce qui représente une grosse année en terme de sorties en milieu « profondeur ». Un grand merci à toute l'équipe d'encadrement car nous nous sommes régalés.

- Une sortie à la fosse de Dijon ;
- 13 sorties au lac de Kruth, à la Gravière du Fort et une pour les cadres à Alfeld.
- Une sortie lors de la Fête de la plongée à la Gravière.

**Participation à la Fête du Sport : Olivia Fricker, Morgan Andro et Thierry Adloff.**

**Participation aux Planètes Aventure : Olivia Fricker, Raymond Muller et Remy Heulle.**

**Participation aux baptêmes de l'été.**

**Et naturellement un grand merci à tous nos initiateurs, moniteurs et juges qui ont participé toute la saison passée, au fonctionnement de notre commission apnée en animant les créneaux piscine ou sorties en milieu naturel :**

- Morgan ANDRO
- Olivia FRICKER
- Mikael DOURET
- Serge COLAS
- Eric RUETSCH
- Raymond MULLER
- Robert BRUNET
- Bruno SILVA
- Jean-Marie LATSAGUE
- Manu SIRAUD
- Philippe CHAMBRION
- Remy HEULLE

Ainsi qu'à notre Doc, le médecin fédéral François Vo Dinh et Caroline Penninck qui nous a rejoint en ostéopathie depuis 2 saison maintenant.

Sans vous tous, nos membres apnéistes ne pourraient pas pratiquer toute l'année, dans le plaisir et la sécurité !

Arnaud Ponche

Responsable de la Commission Apnée

Touring Plongée Mulhouse

Septembre 2019